

ET SI

BISCA

M'ETAIT CONTE !!

PART VII : CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
DE CROSS COUNTRY

8 JANVIER 2023

AIRE/ADOUR



Arrivée à Aire sur Adour



Installation dans les nouvelles tribunes du stade du rugby dans lequel il y a une magnifique piste d'athlétisme en tartan de 5 couloirs !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Reconnaissance du circuit, Lili est dubitative !!



OHE ON EST LA !!!!!



On est que deux mais on va briller !!!



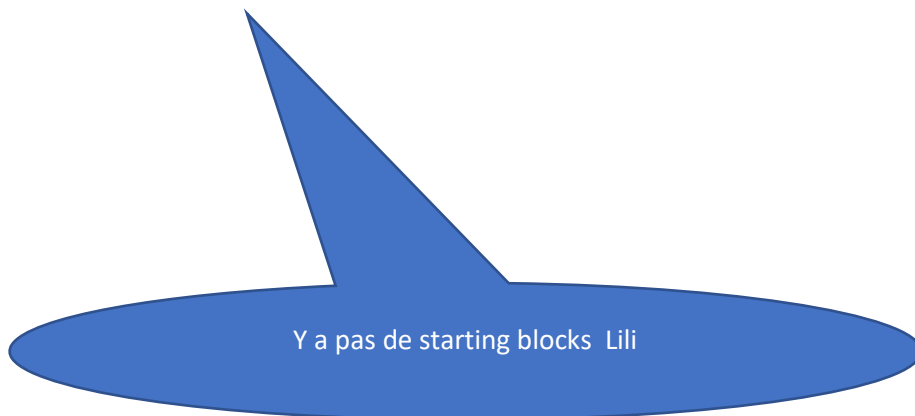
Je vous l'avais dit qu'on allait briller !!



He Sandra t'as une place sur le podium !!!

La belle foulée de Mathieu qui pour s'échauffer a couru avec Sandra !!!

Un grand spécialiste du sprint donne des conseils sur le cross country !!!!!!!!!!!



Y a pas de starting blocks Lili





les benjamins sur le départ le
couteau entre les dents ; de
véritables warriors bleu océan

Au rugggby quand on court il
y a un ballon !!!



ENFIN L'ARRIVEE !!!!



Les poussines Lalie, Enéa et Melody à l'écoute des conseils de Pierrot



une arrivée au pas cadencé !!!!

Bravo Enéa – pour une fois que je ne me trompe pas de prénom !



Lalie en plein sprint d'arrivée



Un lanceur de marteau et un sauteur en hauteur dans un cross country, donc la pratique du cross mène à tout : bravo Dorian et Yaniss (pour une fois sans jogging !!)



Maman, ne te prends pas la tête le principal c'est d'arriver, suis mon exemple !!!

quand une fille donne des conseils à sa
maman ! c'est pas beau ça !!!!!!!



la foulée iméperieuse de Victoria qui file vers
une victoire (avec un e !!)

bravo et je dirai bravissiiiiiiiiiiiiimo



Coucou je suis là,

SUPER PODIUM DIGNE DE FUTURES CHAMPIONNES



Olivia en plein effort



Allez Achille

bravo Elina tu t'améliores à chaque sortie



Elina



Rubens et Nathan



HUGO



Tara



Je suis le seul poussin mais il y a toute la famille
qui m'encourage !!

Le club aussi, !!

Zut y a pas mon pote Estéban

Allez RAF (royal air force !!)



Ils sont venus, ils sont tous là (enfin presque tous !) nos trailers : la pratique du cross est un bon entraînement



le coach sans ses chronos



Romain c'est mieux un match de foot ,
au moins il y a une mi-temps et un
ballon !



Attention Quentin j'en connais un dont le but est de te battre en course à pied !



Le duo de charme !!!!!



S'il n'y a pas la quantité, il y a la qualité !!



Attention au virage et oui ce n'est pas un triathlon !!!



Les féminines du BOA en plein effort Bravo les filles !



Ca c'était avant !!!!! après c'est autre chose !!!!!



La force de l'âge en plein effort



Allez HERVE

Comme chantait une chanteuse des années 80 ::une vague de bleu..... Cette vague de bleu avait envahi ce dimanche 8 janvier le stade d'athlétisme(aux 5 couloirs !!!) d'AIRE/ADOUR pour les championnats départementaux de cross country.

Cette vague de bleu est revenue sur le bord de l'océan avec des podiums individuels et par équipe.

Sandra 3^{ième} chez les EAF- Victoria 1^{ière} en MIF – Héléna 1^{ière} en SEF

BEM 2^{ième} , MIF 3^{ième} et les Masters 2^{ième} : classement par équipe

RENDEZ VOUS LE 29 JANVIER 2023 POUR LES REGIONAUX A

ST ANDRE DE CUBZAC 33

Bravo à tous vous avez appliqué le théorème du philosophe chinois Djo-Ging :

Je peux donc je veux , je veux donc je peux !!

